

In farmacia

◆ Contro i pigmenti

Un nuovo trattamento di pulizia per i denti, che non è il solito sbiancante ma un vero e proprio dentifricio da utilizzare un paio di volte a settimana: Elmex Pulizia Intensiva con fluoruro amminico, senza conservanti né agenti chimici. Rimuove pigmentazioni e depositi sulla superficie dei denti, lucidandoli. Gaba, euro 5,95.

◆ Situazioni imbarazzanti

Sudare in genere fa bene perché si eliminano le tossine, quando si superano i livelli di guardia è indice di disfunzioni. Ascelle, mani, piante dei piedi, si bagnano con facilità ed emanano cattivo odore. Perspirex Roll-on e Lozione, antitranspiranti, riducono l'attività delle ghiandole sudoripare. Pasquall, da euro 12,00.

◆ Acqua di bellezza

Zolfo, silicio, magnesio e zinco sono i minerali racchiusi nell'acqua calda di Cauterets. Biologicamente attiva, con azione riequilibratrice sulla pelle. Gel Detergente dermo-purificante, sebonormalizzante per pelli grasse, e Maschera Purificante 3 in 1, elimina le impurità. Galénic, da euro 12,50.



◆ Difendersi con le piante

Visto che manca poco alla primavera, è meglio non rischiare di prendere raffreddori o febbre. Estratto liquido di Eucalipto, Echinacea, Limone, per le Arkofiale Sinergia Immunità. Arkopharma, euro 14,90.

◆ Piccoli fuochi

Fastidioso, a volte doloroso, spesso antiestetico: l'herpes labiale. Herpes Patch è il cerotto invisibile che dà sollievo al bruciore, assorbe le secrezioni, riduce il rischio contagio. Compeed, euro 11,50.

◆ Calcio vincente

La carenza di calcio facilita la frattura delle ossa: se non basta quello assunto con l'alimentazione, le donne possono aiutarsi con Caltrate 600+, specifico per loro. Wyeth, euro 8,20.