

(guide d'achat)

Des « **anti-migraine** » de bureau

Quelques produits vraiment efficaces à planquer dans son tiroir. Et à sortir au prochain mal de tête rebelle.

Des sticks (1). A passer sur les tempes, le front, la nuque. Le premier diffuse un mélange relaxant d'huiles essentielles de lavande et de sauge : Roll On relaxation linea aromatica, 50 F, The Body Shop, 01 53 20 11 11. Le second, de menthe et de lavande. Non gras, incolore : Migranel d'Arkomé-dica, 3 ml, 40 F, en pharmacie.

